

# fitness Mahlzeit



Für ein aktives & kalorienbewusstes  
Leben, das Spaß macht und  
schmeckt!

[fitness-mahlzeit.de](https://fitness-mahlzeit.de)

HANDGEMACHT AUS DEM RHEINLAND

# fitness Mahlzeit



## Rinder-Bolognese mit Fitness-Fusilli

**Der Sattmacher.** Rinder-Bolognese liefert wertvolle Proteine in Kombination mit ballaststoffreichen Fitnessnudeln. Das perfekte Gericht, um mit wenigen Kalorien lange satt zu bleiben.

114 kcal/100g ≤ 2,5% Fett 7 Ernährungspunkte

#handmade

## Hähnchenbrust natur mit Vollkorn-Fusilli in Brokkoli-Sauce

**Das Energiepaket.** Magere Hähnchenbrust als optimale Proteinquelle, Vollkorn-Nudeln mit gesunden Kohlenhydraten und Brokkoli mit vielen Vitaminen.

92 kcal/100g ≤ 0,8% Fett 6 Ernährungspunkte

#cleanfood

## „Chili“-Hähnchen- bruststreifen

mit Gemüse-Safranreis und Brokkoli

**Das Orientalische.** Leicht pikante Hähnchenstreifen als optimale Proteinquelle, gesunder Brokkoli mit vielen Vitaminen und orientalischer Safran-Reis, der auch lange satt macht.

89 kcal/100g ≤ 2,1% Fett 7 Ernährungspunkte

#superfood

fitness-mahlzeit.de